



Curso de Vendaje Neuromuscular

Kinesiotape - Nivel 1

Hoy en día, no hay deporte en el que no veamos estas características cintas de colores pegadas en diferentes partes del cuerpo. Este método de vendaje utiliza unas cintas exclusivas de tape (esparadrapo elástico) que han sido diseñadas imitando las propiedades de la piel...

La técnica incluye vendajes con propiedades mecánicas, linfáticas, analgésicas, reeducativas y se utiliza tanto para ligamentos como para tendones, músculos, cápsulas articulares, cicatrices, etc. y puede ser utilizada conjuntamente con otras técnicas.

Las clases son teórico-prácticas y en grupos reducidos. Este curso está dirigido a Sanitarios, Preparadores Físicos, Masajistas, etc. con formación previa de la Anatomía que permita la comprensión y estudio de la técnica.

PLAZAS LIMITADAS

12 horas lectivas

SABADO Mañana : 10:00 h a 14:00 h y Tarde : 15:30 a 19:30 h

DOMINGO Mañana: 10:00 h a 14:00 h

Precio : 200 €

Forma de pago : Inscripción 50 € / Inicio Curso 150 €

Profesor : J.BACAICOA Masajista Selección Euskadi Hockey Hielo

Fechas : **19 y 20 de SEPTIEMBRE**



Curso de Vendaje Neuromuscular- Kinesiotape Nivel 1

1 TEORIA DEL KINESIOTAPE

- CONCEPTO
- MANEJO Y CARACTERISTICAS DE LA VENDA
- EFECTOS FISIOLOGICOS
- FORMAS DE, TECNICAS Y TENSION DE LA VENDA
- CARACTERISTICAS DE LA APLICACIÓN
- TEST DE COLOR CON LA VENDA
- CROSS TAPE TEORIA Y TECNICA
- CONTRAINDICACIONES GENERALES Y LINFATICAS

2 PRACTICAS DE KINESIOTAPE

- APLICACIONES PRACTICAS TECNICA MUSCULAR
- MIEMBRO SUPERIOR, MIEMBRO INFERIOR
- APLICACIONES PRACTICAS DEL CROSS TAPE
- DETECCIÓN CON CROSS TAPE DE PUNTOS GATILLO
- CORRECTA APLICACIÓN DEL CROSS TAPE
- APLICACIONES PRACTICAS TECNICA DEL TENDON
- SUBRAESPINOS, ROTULIANO, AQUILES
- APLICACIONES PRACTICAS TECNICA DEL LIGAMENTO
- TOBILLO, RODILLA, HOMBRO

2 REPASO TEORICO

- APLICACIONES PRACTICAS TECNICA DE ESPACIO
- ART. ACROMIO-CALVICULAR, RÓTULA, CADERA..
- APLICACIÓN PRACTICA TECNICA DE CORECCION MECANICA
- MUÑECA, HOMBRO, RODILLA, PARRILLA COSTAL.
- APLICACIÓN PRACTICA TECNICA LINFATICA
- RODILLA, HOMBRO, GEMELOS, ANASTOMOSIS.
- APLICACIÓN PRACTICA TECNICA FASCIAL
- CICATRICES, PUNTOS GATILLO, FASCIAS.
- APLICACIÓN PRACTICA TECNICA DE CORRECCION ARTICULAR FUNCIONAL